

LA CUISINE ARMÉNIENNE



Cette rubrique est la vôtre, et sera mise constamment à jour. Vous pouvez apporter des précisions sur mes recettes ou bien même en présenter d'autre pour les partager avec tous.

Tout le monde vous le dira, il n'existe pas une cuisine arménienne, mais plusieurs. Et ce pour trois raisons principales :

- l'Arménie fut un vaste territoire et chaque région avait ses propres spécialités,
- presque toutes les familles avaient leur façon de faire,
- enfin, les recettes se sont adaptées au pays d'accueil de la diaspora.

La cuisine arménienne, comme toutes les cuisines traditionnelles, demande beaucoup de travail et est longue (parfois trop) à réaliser. Je vais tenter de présenter le plus souvent possible la recette traditionnelle (telle que je l'ai apprise) et la variante qui me permet (par d'ignobles raccourcis) d'accélérer la préparation de ces plats. En aucun cas cela ne remplace la finesse et la qualité de la cuisine traditionnelle.

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Les Mezzés : | <input type="checkbox"/> Les Plats principaux : |
| <input type="checkbox"/> Aubergines farcies aux oignons | <input type="checkbox"/> Aubergines farcies |
| <input type="checkbox"/> Beureks au fromage | <input type="checkbox"/> Aubergines farcies longues |
| <input type="checkbox"/> Beureks aux épinards | <input type="checkbox"/> Courgettes farcies au riz |
| <input type="checkbox"/> Beureks à la viande | <input type="checkbox"/> Ichli Keufté |
| <input type="checkbox"/> Boulettes | <input type="checkbox"/> Keuftés au cumin |

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Caviar d'aubergines à l'arménienne | <input type="checkbox"/> Keuftés aux oignons |
| <input type="checkbox"/> Caviar d'aubergines libanais | <input type="checkbox"/> Manti |
| <input type="checkbox"/> Feuilles de choux farcies | <input type="checkbox"/> Moules farcies |
| <input type="checkbox"/> Feuilles de vignes farcies | <input type="checkbox"/> Poivrons farcis au riz |
| <input type="checkbox"/> Le Piaz | <input type="checkbox"/> Tomates farcies à la viande |
| <input type="checkbox"/> Le Plaki | |
| <input type="checkbox"/> Su-Beureks | |
| <input type="checkbox"/> Taboulé arménien | |
| <input type="checkbox"/> Tarama | |
| <input type="checkbox"/> Topiks | |
| | |
| <input type="checkbox"/> Les Accompagnements : | <input type="checkbox"/> Les Desserts : |
| <input type="checkbox"/> Le Boulgour | <input type="checkbox"/> Anouch Abour |
| <input type="checkbox"/> Halva à la semoule | <input type="checkbox"/> Le Baklava |
| <input type="checkbox"/> Riz de Noël | <input type="checkbox"/> Le Kadaïf |
| <input type="checkbox"/> Riz Pilaf | |
| <input type="checkbox"/> Sare Bourma | |
| <input type="checkbox"/> Yerevani | |
| | |
| <input type="checkbox"/> Les digestifs : | <input type="checkbox"/> Pour l'apéritif : |
| <input type="checkbox"/> Café oriental | <input type="checkbox"/> Pasterma |
| | <input type="checkbox"/> Soudjouk |