NOUVEL HAY MAGAZINE
SANS FRONTIÈRES

De nos lectrices : elle danse , elle saute...à la corde



http://www.happy.lk/how-to-use-a-skipping-rope/

http://www.happy.lk/how-to-use-a-skipping-rope/

Howtouseaskippingrope.mp4

photo : D.R.

sources : Annie Gulesserian, Adrienne Sagherian