NOUVEL HAY MAGAZINE
SANS FRONTIÈRES

Ranger c’est retrouver le contrôle de sa vie



Avec les incertitudes de la vie, on a besoin de retrouver le contrôle de sa vie.

De maîtriser notre environnement pour minimiser les aléas, les incidents, les inattendus et leur lot de stress.

Une maison , un appartement, rangés, nous donne une vision claire des choses.

Avec le temps on accumulé des objets, en s'inventant des besoins imaginaires, des envies, des achats d'impulsion, se laissant "prendre la tete" par les médias et leurs publicites, alors qu'il fallait se concentrer sur l'art de l'essentiel: l'etre au lieu du paraitre.

1- Trier les objets par catégorie.

On a alors un panorama clair sur ce que l'on accumule.

A-t-on besoin de 4 tubes d'aspirine, 6 paires de chaussons, pantoufles,babouches, etc.

Quand on a un vieux pull dont on n'a pas envie de se séparer et qu'on le met à côté d'un pull plus neuf, alors ses bouloches, sa deformation , ses taches

apparaissent.. bref, il est plus facile de le recycler sans regrets dans les containers adequats (gris a Paris)

2- Avoir tres peu mais de beaux objets

Avoir très peu d'objets mais de beaux objets qu'on aime regarder..

3- Toucher, deplier , plier et remetrre

Re-toucher ses objets. Les replier , sortir les vêtements du placard pour les regarder à la lumière , c'est un échange d'énergie . C'est le rangement qui transforme notre vie. (Les objets au fond d'un placard, d'une penderie, pompent notre énergie, au propre comme au figuré.)

Faire le maximum en un minimum de temps :un petit appartement est plus vite rangé qu'une grande maison.

4-Une methode pour ranger

Voici la methode pour ranger sans ennui, sans monotonie, sans fatigue : chaque fois qu'on se deplace dans son appartement , rapprocher l'objet du lieu ou il va etre range : par exemple on va de son lit a la salle de bains : on prend la veste qui traine et on le raprroche de la penderie ou on l'accrochera la prochaine fois ou on ouvrira la penderie . La photo qui traine sera glissee dans un album : on la classera plus tard .La facture payee sera rapprochee du dossier pour etre classee par la suite.

Si l'appartement est petit , mettre ses boites-archives a la cave .Enfin consulter le delai de garde des papiers administratifs : une fois le delai le delai depasse , recycler ces papiers dans la poubelle adequate (jaune a Paris).

Sources : "*la magie du rangement*" par Marie Kondo