

NOUVEL HAY MAGAZINE

SANS FRONTIÈRES

« Le Fusible » avec Stéphane Plaza aux « Bouffes Parisiens »



La mise en scène d'Arthur Jugnot est comme d'habitude réglée au millimètre . Stéphane Plaza est aussi bon que dans "A gauche en sortant de l'ascenceur" . En revanche la pièce se rapproche plus du grand guignol avec des évanouissements incessants , un manque d'imagination . J'ai ri 3 ou 4 fois , souri plusieurs fois mais dans l'ensemble c'est du rire bien gras. Cela ne semblait pas gêner le public qui a fait un triomphe aux acteurs qui ont terminé sur une danse russe en chantant "Kalinka".

Comme quoi il y a un public pour tout . Mais pour moi une pièce à éviter (en fait je voulais voir "le syndrome de l'écoissais" mais j'ai renoncé devant une file interminable!) , d'autant plus que les places sont chères . Les 4 et 5ème catégories sont trop haut perchées.

Ranger c'est retrouver le contrôle de sa vie



Avec les incertitudes de la vie, on a besoin de retrouver le contrôle de sa vie.

De maîtriser notre environnement pour minimiser les aléas, les incidents, les inattendus et leur lot de stress.

Une maison , un appartement, rangés, nous donne une vision claire des choses.

Avec le temps on accumulé des objets, en s'inventant des besoins imaginaires, des envies, des achats d'impulsion, se laissant "prendre la tête" par les médias et leurs publicités, alors qu'il fallait se concentrer sur l'art de l'essentiel: l'être au lieu du paraître.

1- Trier les objets par catégorie.

On a alors un panorama clair sur ce que l'on accumule.

A-t-on besoin de 4 tubes d'aspirine, 6 paires de chaussons, pantoufles, babouches, etc.

Quand on a un vieux pull dont on n'a pas envie de se séparer et qu'on le met à côté d'un pull plus neuf, alors ses bouloches, sa déformation , ses taches apparaissent.. bref, il est plus facile de le recycler sans regrets dans les containers adéquats (gris à Paris)

2- Avoir très peu mais de beaux objets

Avoir très peu d'objets mais de beaux objets qu'on aime regarder..

3- Toucher, déplier , plier et remettre

Re-toucher ses objets. Les replier , sortir les vêtements du placard pour les regarder à la lumière , c'est un échange d'énergie . C'est le rangement qui transforme notre vie. (Les objets au fond d'un placard, d'une penderie, pompent notre énergie, au propre comme au figuré.)

Faire le maximum en un minimum de temps :un petit appartement est plus vite rangé qu'une grande maison.

4-Une methode pour ranger

Voici la methode pour ranger sans ennui, sans monotonie, sans fatigue : chaque fois qu'on se deplace dans son appartement , rapprocher l'objet du lieu ou il va etre range : par exemple on va de son lit a la salle de bains : on prend la veste qui traine et on le rappruche de la penderie ou on l'accrochera la prochaine fois ou on ouvrira la penderie . La photo qui traine sera glissee dans un album : on la classera plus tard .La facture payee sera rapprochee du dossier pour etre classée par la suite.

Si l'appartement est petit , mettre ses boites-archives a la cave .Enfin consulter le delai de garde des papiers administratifs : une fois le delai le delai depasse , recycler ces papiers dans la poubelle adequate (jaune a Paris).

Sources : "*la magie du rangement*" par Marie Kondo

Source:

<https://www.nouvelhay.com/2015/10/ranger-cest-retrouver-le-contrôle-de-sa-vie/>