

## Régions de France

### Les régions les moins chères

Ces dernières ne représentent que **17 à 27% du coût global** de la construction (cliquez sur la carte pour agrandir) comme :

- La Basse-Normandie
- Le Poitou-Charentes
- Le Limousin
- L'Auvergne
- La Bourgogne
- La Lorraine
- La Franche-Comté



La **Basse-Normandie** est une ancienne [région](#) administrative [française](#), qui regroupait les trois [départements](#) du [Calvados](#), de la [Manche](#) et de l'[Orne](#). Elle correspondait à la partie occidentale de l'ancienne province historique de [Normandie](#) et d'une partie du [Perche](#). La notion de Basse-Normandie était déjà une réalité au XVI<sup>e</sup> siècle, voire dès le XIV<sup>e</sup> siècle<sup>2</sup>, sans couvrir précisément le même territoire.

Dans le cadre de la [réforme territoriale](#) de 2014, la Basse-Normandie a fusionné avec la [Haute-Normandie](#) le [1<sup>er</sup> janvier 2016](#), pour former la région [Normandie](#)<sup>3,4,5</sup>.

## Sommaire

- [1 Histoire](#)
  - [1.1 Antiquité](#)
  - [1.2 Moyen Âge](#)
  - [1.3 Époque moderne](#)
  - [1.4 Époque contemporaine](#)
- [2 Littérature](#)
- [3 Administration et politique](#)
  - [3.1 Circonscriptions législatives](#)
  - [3.2 Conseil régional](#)
  - [3.3 Départements](#)
  - [3.4 Arrondissements](#)
- [4 Géographie](#)
- [5 Langues](#)
- [6 Environnement](#)
- [7 Transports](#)
  - [7.1 Autoroutes et voies rapides](#)
  - [7.2 Voies ferrées](#)
  - [7.3 Aéroports](#)
  - [7.4 Ports maritimes](#)
- [8 Économie](#)
- [9 Spécialités régionales](#)
- [10 Démographie](#)
- [11 Culture](#)
- [12 Religions](#)
- [13 Notes et références](#)
- [14 Voir aussi](#)
  - [14.1 Bibliographie](#)
  - [14.2 Articles connexes](#)
  - [14.3 Liens externes](#)

# Histoire

## Antiquité

Le territoire de la future Basse-Normandie a été divisé en plusieurs [cités](#) à l'époque des Romains. Celle de [Vieux-la-Romaine](#) a été fouillée depuis le

[XVII<sup>e</sup> siècle](#) et a révélé de nombreux vestiges témoignant de la prospérité de la région de Caen. Le territoire des [peuples gaulois Badiocasses](#) ([Bessin](#), [Bayeux](#)) va devenir l'[évêché de Bayeux](#), celui des [Unelles](#) ([Cotentin](#)), l'évêché de [Coutances](#), celui des [Abrincates](#), l'évêché d'[Avranches](#), celui des [Sagii](#), l'évêché de [Sées](#).

En revanche, celui des [Lexoviens](#) ([Lieuvin](#), [Lisieux](#)), traditionnellement réputé haut-normand, a subi une division administrative après la Seconde Guerre mondiale et se trouve désormais à cheval sur les deux régions avec son chef-lieu [Lisieux](#). Son évêché a été supprimé à la Révolution et c'est désormais la circonscription de l'[évêque de Bayeux](#).

## Moyen Âge

La Basse-Normandie est conquise par les [Francs](#) au [V<sup>e</sup> siècle](#), qui vont toutefois peu s'y implanter contrairement à ce que l'on observe en Haute-Normandie. En revanche, on note une implantation saxonne qui précède peut-être celle des Francs, dans le Bessin notamment. Le [VII<sup>e</sup> siècle](#) voit l'extension du monachisme [bénédictin](#) en Haute-Normandie avec les abbayes [Saint-Ouen de Rouen](#), de [Jumièges](#) et de [Saint-Wandrille](#) qui vont directement contribuer au développement de l'[abbaye du Mont-Saint-Michel](#) par la suite. La Basse-Normandie fait alors également partie du royaume de [Neustrie](#), avec pour principales subdivisions les comtés de [Mortagne](#), de [Bayeux](#), du [Cotentin](#). La partie est du territoire se trouvait alors dans le [comté de Rouen](#).

Les invasions vikings dévastent le pays au [IX<sup>e</sup> siècle](#). [Charles III le Simple](#) cède le [comté de Rouen](#) à [Rollon](#) en [911](#) par le traité de [Saint-Clair-sur-Epte](#). Rollon va conquérir le [Bessin](#), le [Hiesmois](#), auquel son fils [Guillaume Longue-Épée](#) ajoute le [Cotentin](#) et l'[Avranchin](#), c'est-à-dire la plupart des territoires constituant la Basse-Normandie actuelle qui sont donc le fruit d'une conquête et non d'un legs comme la Haute-Normandie.

La frontière Sud est alors le territoire de la puissante [seigneurie de Bellême](#) qui profite de sa situation à la frontière entre la Normandie émergente, le [Maine](#) et le pays chartrain en France.

En [1066](#), [Guillaume le Conquérant](#) conquiert l'[Angleterre](#).

L'État anglo-normand est partagé en [1087](#). La victoire de [Tinchebray](#) en [1106](#) offre la Normandie aux [Plantagenêts](#). En [1204](#), [Philippe II Auguste](#) annexe la Normandie au [domaine royal](#). Pendant la [guerre de Cent Ans](#), l'Angleterre conquiert la région.

Une principauté se constitue avec le [Perche](#) et le Alençon et finit par constituer le [duché d'Alençon](#).

Le roi de France reprend la Normandie aux Anglais de [1436](#) à [1450](#). En [1468](#), la province est rattachée au domaine royal.

## Époque moderne

Le terme de « basse Normandie » s'applique alors à un territoire englobant les [bailliages](#) de Caen, Coutances et Alençon<sup>6</sup>. Cet ensemble correspond à la [généralité de Caen](#), créée en [1542](#), et à une partie de la [généralité d'Alençon](#), créée en [1637](#).

Les colons qu'a fournis la partie ornaise du [Perche](#) à la [Nouvelle-France \(Québec\)](#), au XVII<sup>e</sup> siècle, furent parmi les plus entreprenants.

La Basse-Normandie est le principal théâtre de deux grandes révoltes rurales : celle des [va-nu-pieds](#) sous [Louis XIII](#) et la [chouannerie normande](#) sous la [Révolution](#).

Article détaillé : [Révolte des va-nu-pieds](#).

Article détaillé : [Chouannerie normande](#).



Généralité de  
Caen.



Généralité  
d'Alençon.

## Époque contemporaine

La Basse Normandie fut le théâtre essentiel de l'[opération Overlord](#).

Article détaillé : [Bataille de Normandie](#).

La création de la région administrative en 1956 va officialiser la notion de Basse-Normandie jusqu'en 2015. Elle prend pour cadre des départements existants. De sorte que la partie du Lieuvin et du [pays d'Auge](#) situés dans le département du Calvados vont se retrouver dans la nouvelle région, alors qu'il étaient jadis réputés *hauts normands*. Le même phénomène se produit avec la partie [ornaise](#) du [pays d'Ouche](#), dont la capitale [L'Aigle](#), qui se retrouve désormais en Basse-Normandie, alors que sa plus grande partie, qui se situe dans le département de

l'[Eure](#), reste en Haute-Normandie.

50 ans après la division des 2 Normandie, la Basse-Normandie et la [Haute-Normandie](#) se [réunifient](#) le 1er janvier 2016 pour constituer la [région Normandie](#).

## Littérature

Racine situe sa pièce [Les Plaideurs](#) (1668) « dans une ville de Basse-Normandie »<sup>7</sup>.

## Administration et politique

Articles détaillés : [Politique en Basse-Normandie](#) et [Conseil régional de Basse-Normandie](#).

## Circonscriptions législatives

La Basse-Normandie compte au total 13 circonscriptions (soit une moyenne de 113 000 hab. par circonscription).

Considérée comme conservatrice, la Basse-Normandie a longtemps envoyé des députés centristes ou de droite, quelques bassins ouvriers comme Caen, Cherbourg et Argentan-Flers faisant figurent d'exception notamment à partir de 1973. Lors des élections législatives de 1986 (au scrutin proportionnel), le [RPR](#) et l'[UDF](#) remportent ensemble 8 sièges (4 sièges chacun) contre 6 sièges au [PS](#) et [divers gauche](#). Lors des élections législatives de 1993, [Louis Mexandeau](#) est le seul député socialiste élu dans toute la région tandis que lors des élections législatives de 1997, 6 députés de gauche et députés de droite sont élus à l'assemblée nationale. En 2002, la droite réalise le grand chelem dans les 13 circonscriptions de la région avant de concéder 3 députés à la gauche en 2007. Lors des [élections législatives de 2012](#), la gauche bas-normande réalise un score historique en s'emparant de 9 des 13 circonscriptions.

<b>Calvados</b>	<b>Manche</b>	<b>Orne</b>
-----------------	---------------	-------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">1<sup>re</sup> circonscription</a> - <a href="#">Caen-Ouest</a></li> <li>• <a href="#">2<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Caen-Est</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">3<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Lisieux-Falaise</a></li> <li>• <a href="#">4<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Trouville-sur-Mer-Deauville</a></li> <li>• <a href="#">5<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Bayeux-Ouistreham</a></li> </ul> </li> <li>• <a href="#">6<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Vire</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">1<sup>re</sup> circonscription</a> - <a href="#">Saint-Lô</a></li> <li>• <a href="#">2<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Avranches</a></li> <li>• <a href="#">3<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Coutances-Valognes</a></li> <li>• <a href="#">4<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Cherbourg-Octeville</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">1<sup>re</sup> circonscription</a> - <a href="#">Alençon-La Ferté-Macé-Domfront</a></li> <li>• <a href="#">2<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Mortagne-au-Perche-L'Aigle</a></li> <li>• <a href="#">3<sup>e</sup> circonscription</a> - <a href="#">Argentan-Flers</a></li> </ul>
--	---	---

Circonscription	Département		
	<a href="#">Calvados</a>	<a href="#">Manche</a>	<a href="#">Orne</a>
<b>Première</b>	<a href="#">Philippe Duron</a>	<a href="#">Philippe Gosselin</a>	<a href="#">Joaquim Pueyo</a>
<b>Deuxième</b>	<a href="#">Laurence Dumont</a>	<a href="#">Guénaël Huet</a>	<a href="#">Véronique Louwagie</a>
<b>Troisième</b>	<a href="#">Clotilde Valter</a>	<a href="#">Stéphane Travert</a>	<a href="#">Yves Goasdoué</a>
<b>Quatrième</b>	<a href="#">Nicole Ameline</a>	<a href="#">Bernard Cazeneuve</a>	
<b>Cinquième</b>	<a href="#">Isabelle Attard</a>		
<b>Sixième</b>	<a href="#">Alain Turret</a>		

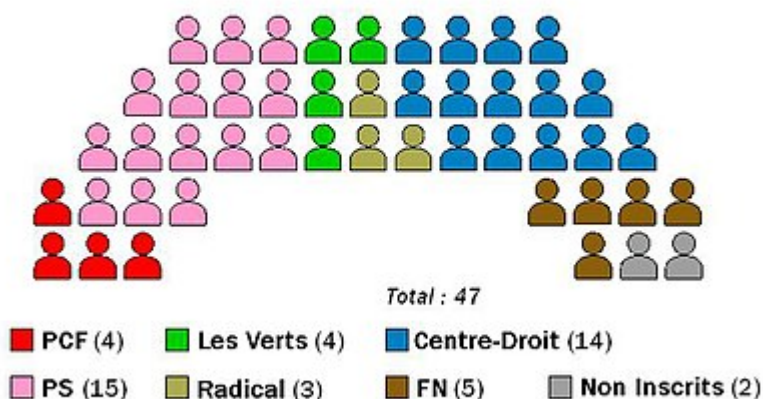
## Conseil régional

Article détaillé : [Conseil régional de Basse-Normandie](#).



## Conseil Régional de Basse-Normandie

(2004–2010)



Le dernier président du [conseil régional](#) est [Laurent Beauvais](#) (PS).

Il comporte 47 membres (22 pour le Calvados, 16 pour la Manche et 9 pour l'Orne) et siège dans les bâtiments conventuels de l'[abbaye aux Dames](#) à [Caen](#).

## Départements

Code	Département	Préfecture	Préfet	Population	Superficie	Président du Conseil général	Tendance politique
14	<a href="#">Calvados</a>	<a href="#">Caen</a>	Jean Charbonniaud	664 000 hab.	5 548 km <sup>2</sup>	<a href="#">Jean-Léonce Dupont</a>	<a href="#">NC</a>
50	<a href="#">Manche</a>	<a href="#">Saint-Lô</a>	<a href="#">Danièle Polvé-Montmasson</a>	489 500 hab.	5 938 km <sup>2</sup>	<a href="#">Jean-François Le Grand</a>	<a href="#">Divers droite</a>
61	<a href="#">Orne</a>	<a href="#">Alençon</a>	<a href="#">Jean-Christophe Moraud</a>	292 337 hab.	6 103 km <sup>2</sup>	<a href="#">Alain Lambert</a>	<a href="#">Divers droite</a>

La Basse-Normandie était la seule région de France à avoir tous ses conseils Généraux à droite sur l'échiquier politique.

## Arrondissements



La Basse-Normandie comporte 11 arrondissements.

<b><u>Calvados</u></b>	<b><u>Manche</u></b>	<b><u>Orne</u></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Arrondissement de Bayeux</a> (1)</li> <li>• <a href="#">Arrondissement de Caen</a> (2)</li> <li>• <a href="#">Arrondissement de Lisieux</a> (3)</li> <li>• <a href="#">Arrondissement de Vire</a> (4)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Arrondissement d'Avranches</a> (5)</li> <li>• <a href="#">Arrondissement de Cherbourg</a> (6)</li> <li>• <a href="#">Arrondissement de Coutances</a> (7)</li> <li>• <a href="#">Arrondissement de Saint-Lô</a> (8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Arrondissement d'Alençon</a> (9)</li> <li>• <a href="#">Arrondissement d'Argentan</a> (10)               <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Arrondissement de Mortagne-au-Perche</a> (11)</li> </ul> </li> </ul>

## Géographie

Article détaillé : [Géographie de la Basse-Normandie](#).





La Basse-Normandie et les provinces de l'[Ancien Régime](#).

La Basse-Normandie correspondait à la partie occidentale de l'ancienne province de [Normandie](#) et à la partie nord de l'ancien [comté du Perche](#). Elle était bordée au nord et à l'ouest par la [mer de la Manche](#), au nord-est par la région [Haute-Normandie](#), au sud-est par la [Centre-Val de Loire](#), au sud par la région [Pays de la Loire](#) et au sud-ouest, sur une petite portion, par la [Bretagne](#).

Cinq ensembles assez distincts composent la région. D'abord, sur tout le flanc ouest, le [Bocage normand](#). Au centre, de [Caen](#) jusqu'à [Alençon](#), une grande plaine, la [plaine de Normandie](#). Au nord-est, le [pays d'Auge](#). Au centre-est, le [pays d'Ouche](#) ornais. Au sud-est, le Perche ornais.

- **Bocage normand** : « puzzle » de régions naturelles, comprenant le [Cotentin](#), le [Bessin](#), l'[Avranchin](#), le [Mortainais](#), le [Bocage virois](#), la [Suisse normande](#) et le Bocage [ornais](#) ([Pays d'Houlme](#), [pays d'Andaine](#) et [Domfrontais](#)).
- **Plaine de Normandie** : divisée en quatre sous-ensembles. Du nord au sud : [plaine de Caen](#), [campagne de Falaise](#), [plaine d'Argentan](#) et [campagne d'Alençon](#). Les [Alpes mancelles](#) débordent sur le territoire normand au sud-ouest d'[Alençon](#).
- **Pays d'Auge** : grand ensemble uniforme allant de la [Côte Fleurie](#) (au niveau de [Deauville](#)) jusqu'au pays du [camembert](#) (au nord-est d'[Argentan](#)). La ville de [Lisieux](#) est située au centre du pays d'Auge.
- **Pays d'Ouche** : pays normand à cheval sur l'[Orne](#) et sur l'[Eure](#), donc à cheval sur les deux régions administratives normandes. La partie bas-normande est organisée autour de [L'Aigle](#).
- **Perche** : région naturelle historiquement non-normande mais entité distincte ou faisant partie du [Maine](#) ou encore de l'[Orléanais](#). Le Perche s'étend sur trois régions administratives (Basse-Normandie, [Pays de la Loire](#) et [Centre-Val de Loire](#)), La partie bas-normande, forme le sud-est du département de l'[Orne](#), autour de [Mortagne-au-Perche](#) et de [Bellême](#).

Les 470 kilomètres de littoral de la Basse-Normandie<sup>8</sup> offraient de nombreuses zones humides, comme la [baie des Veys](#) ou du [mont Saint-Michel](#), mais elles sont aussi terrestres, comme les marais arrière-littoraux ou de fonds de vallées alluviales mais également tourbières et prairies humides. Pendant le XX<sup>e</sup> siècle, ces zones humides ont perdu 65 % de leurs superficies<sup>9</sup>.

On appelle [Cotentin](#) la presqu'île qui s'avance dans la [mer de la Manche](#) ainsi que les terres un peu plus en arrière, avec pour extrémité la pointe de [Cherbourg](#).

[Caen](#), située sur sa [plaine](#), est arrosée par l'[Orne](#) qui se jette dans la [Manche](#) 10 km plus loin. Sur ces 10 km séparant Caen de la mer, l'[Orne](#) est adjointe du [canal de Caen à la mer](#).

Le point culminant de Basse-Normandie (même de l'ensemble du [Grand Ouest](#)) est le [signal d'Écouves](#) (altitude : 413 m). Le [mont des Avaloirs](#), située à quelques kilomètres au sud-ouest, mais en [Mayenne](#), culmine exactement à la même altitude. On dit parfois<sup>lévasifi</sup> que les deux sommets sont frères jumeaux<sup>10</sup>.

Trois [parcs naturels régionaux](#) ont des terres bas-normandes :

- [Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin](#)
- [Parc naturel régional Normandie-Maine](#)
- [Parc naturel régional du Perche](#).

Deux zones notables, dont une intégralement en Basse-Normandie, ont la particularité de présenter toutes les deux des reliefs engendrés par des cours d'eau, offrant des paysages particulièrement préservés :

- La [Suisse normande](#), arrosée par l'[Orne](#),
- Les [Alpes mancelles](#) (seulement la partie nord, le reste se situe dans les [Pays de la Loire](#)), arrosées par la [Sarthe](#).

Ces régions plus ou moins montagneuses (collines de [Normandie](#)) se sont donc vues donner les surnoms de « Suisse » et d'« Alpes ».

## Langues

Article détaillé : [Langues régionales ou minoritaires de France](#).

Le [normand](#) n'a pas le statut de langue officielle. Elle est classée par l'[UNESCO](#) comme étant *sérieusement en danger*<sup>11</sup>.

## Environnement

À l'interface entre terre et mer, la région joue un rôle important pour la [trame verte et bleue française](#), qui doit s'y décliner aux échelles locales via le [Schéma régional d'aménagement et de développement durable du territoire](#) et la trame verte et bleue régionale / [Schéma régional de cohérence écologique](#), conformément à la loi [Grenelle II](#) <sup>12</sup>.

## Transports

L'axe [Cherbourg-Octeville—Caen—Paris](#) est devenu l'« épine dorsale »<sup>13</sup> de la Basse-Normandie, tant ferroviaire (Trains Grandes lignes) que routière (A13/N13). Cette voie de communication principale relie les territoires les plus peuplés et économiquement les plus dynamiques (agglomération cherbourgeoise,

région caennaise, pays d'Auge), aux dépens d'un sud bas-normand plus rural. Cette structuration oriente dès lors la région davantage vers Paris et la basse [Seine](#) ([Rouen](#) et [Le Havre](#)) que vers les capitales du [Grand Ouest](#) ([Rennes](#), [Nantes](#))<sup>13</sup>.

Articles détaillés : [Ligne de Mantes-la-Jolie à Cherbourg](#) et [TER Basse-Normandie](#).  
Articles détaillés : [Route nationale 13](#) et [Autoroute A13](#).

## Autoroutes et voies rapides

- [A13](#) (autoroute de Normandie), de [Paris](#) à [Caen](#) par [Rouen](#), prolongée jusqu'à [Cherbourg](#) par la [RN 13](#) en voie rapide, en attendant que ce tronçon de [Caen](#) à [Cherbourg](#) soit mis aux normes autoroutières,
  - [A132](#), autoroute de quelques kilomètres connectée à l'A13 et aboutissant aux villes de [Deauville](#) et de [Trouville-sur-Mer](#),
  - [A29](#), se connecte à l'A13 au sud du [Havre](#), dessert [Honfleur](#) et aboutit sur le [Pont de Normandie](#). Derrière celui-ci, l'autoroute se prolonge et forme l'Arc Picard ([Le Havre-Amiens-Saint-Quentin](#)),
- [A28](#), de [Rouen](#) à [Alençon](#) puis vers [le Mans](#) et [Tours](#), et par prolongement de [Calais](#) à [Bayonne](#) (projet du [Grand contournement de Paris](#)),
- [A88](#), de [Caen](#) à [Sées](#) (au niveau de l'A28), et par extension [Caen-Alençon-Le Mans-Tours](#),
- [A84](#), de [Caen](#) à [Rennes](#), via le [Mont-Saint-Michel](#), partie de l'[Autoroute des Estuaires](#),
- [N 12](#), de [Paris](#) à [Rennes](#) (puis vers [Brest](#)), section [Paris-Dreux-Alençon](#) en cours de mise à 2×2 voies (presque achevé), sections [Alençon-Rennes](#) et [Alençon-Le Mont-Saint-Michel](#) (ex-[N 176](#)) en 2×1 voies,
- [N 174](#), de l'A84 à la [N 13](#), desservant [Saint-Lô](#), section A 84-[Saint-Lô](#) en 2×2 voies.

## Voies ferrées

Article détaillé : [TER Basse-Normandie](#).

- [Ligne Paris-Caen-Cherbourg](#), véritable drain de la Basse-Normandie vers [Paris](#) (gare de Paris-Saint-Lazare) ;
- [Ligne Paris-Argentan-Granville](#), seconde ligne effectuant des liaisons de la Basse-Normandie vers [Paris](#) (gare de Paris-Montparnasse) ;

- [Ligne Caen-Alençon-Le Mans-Tours](#), radiale, passe par [Argentan](#) ;
- [Ligne Caen-Rennes](#), via [Saint-Lô](#), [Coutances](#), [Avranches](#) et Pontorson - Mont Saint Michel.
- [Ligne Paris-Lisieux-Trouville - Deauville](#), antenne de la ligne [Ligne Paris-Caen-Cherbourg](#),

Voir aussi : Gares de [Caen](#), de [Cherbourg](#), de [Lisieux](#), d'[Argentan](#), d'[Alençon](#), de [Saint-Lô](#), de [Coutances](#), d'[Avranches](#), de [Flers](#), de [Trouville-Deauville](#), de l'[Aigle](#) et de [Valognes](#).

## Aéroports

L'[aéroport de Caen-Carpique](#) est le plus important de [Normandie](#) pour ce qui est du nombre de passagers. Des lignes régulières vers [Lyon](#) permettent des liaisons internationales.

L'aéroport de [Deauville-Normandie](#) assure quelques liaisons avec l'[Angleterre](#).

## Ports maritimes

Les ports passagers de [Caen-Ouistreham](#) et de [Cherbourg](#) permettent de lier par ferry l'[Angleterre](#) et l'[Irlande](#) à la [Normandie](#).

Les ports de [Granville](#) et de [Barneville-Carteret](#) ([Manche](#)) permettent la desserte des [îles Anglo-Normandes](#) ([Jersey](#), [Guernesey](#) et [Chausey](#)).

## Économie

Article détaillé : [Économie de la Basse-Normandie](#).

La Basse-Normandie est :

- la première région agricole notamment pour la production de beurre, de fromages frais et de fromages à pâte molle, la production de pommes à cidre et de produits cidricoles, la production de poireaux et navets,
- la première région en nombre de chevaux, avec 12 % du cheptel équin national,
- la quatrième région pour l'industrie automobile.

Chaque année, la MIRIADE organise le [concours de l'innovation](#) [\[archive\]](#) bas-

normand afin de récompenser des projets innovants, dans les domaines technologiques et organisationnels.

## Spécialités régionales

Article détaillé : [Cuisine normande](#).

La position géographique de la [Normandie](#) détermine sa cuisine qui bénéficie de ses fertiles terroirs lui fournissant à foison les produits agricoles tandis que la mer la pourvoit généreusement en poissons et crustacés divers.

La Normandie aime la bonne chère et sa cuisine se distingue essentiellement par sa production agricole et piscicole. Les produits laitiers y tiennent le haut du pavé : l'usage fait par les Normands du beurre et de la crème dans leur cuisine est remarqué.



Les [agneaux de pré-salé](#) de la [baie du mont Saint-Michel](#).



## **Entrées et soupes**

- [Fondue normande](#)
- [Œufs à la normande](#)
- [Omelette de la mère Poulard \(Mont-Saint-Michel\)](#)
- [Salade normande](#)
- [Soupe de saumon du Mont-Saint-Michel](#)
- [Soupe paysanne de Mortain](#)
- [Tarte de boudin noir aux pommes](#)
- [Tarte au camembert](#)



[Tripes à la mode de Caen.](#)



[Camembert de Normandie.](#)

**Viande, produits de la mer et charcuterie :**

- [Viande d'agneau de prés salés](#)
- [Demoiselles de Cherbourg](#)
- [Huîtres](#) (d'[Isigny-sur-Mer](#), de [Saint-Vaast-la-Hougue](#), de la [Côte de Nacre](#), ...)
- [Moules](#) (de [Barfleur](#), ...)
- [Crevettes](#) (de [Honfleur](#))
- [Jambon du Cotentin](#)
- [Andouille de Vire](#)
- [Andouillette d'Alençon](#)
- [Sanguette d'Alençon](#)
- [Tripes à la mode de Caen](#)

- [Tripes en brochette de La Ferté-Macé](#)
- [Tripes à la crème de Coutances](#)
- [Tripes à la mode d'Authon-du-Perche](#)
- [Tripes à la mode de Longny](#)
- [Boudin noir de Mortagne](#)
- [Boudin blanc d'Essay](#)
- [Boudin blanc d'Avranches](#)



[Camembert au calvados.](#)



[Pont-l'évêque.](#)

### **Fromages, beurres et crèmes :**

- [Angelot](#)
- [Camembert de Normandie \(A.O.C.\)](#)
- [Camembert au calvados](#)
- [Camembert fermier](#)
- [Coutances](#)
- [Livarot \(A.O.C.\)](#)
- [Pavé d'Auge](#)
- [Pavé d'Isigny](#)
- [Le Pavé du Plessis](#) (fait dans la [Haute-Normandie](#))
- [Pont-l'évêque \(A.O.C.\)](#)
- [Trappe de Bricquebec](#)
- [Gruyère de Carrouges](#)
- [Beurre d'Isigny \(A.O.C.\)](#)
- [Beurre de Sainte-Mère-Église](#)
- [Beurre de Valognes](#)
- [Crème de Normandie \(crème fraîche\)](#), dont la [Crème d'Isigny \(A.O.C.\)](#)



Vache de race  
normande.

### **Fruits et légumes :**

- [Carotte de Créances](#)
- [Poireau de Créances](#), [Poireau monstrueux de Carentan](#),
- [Pomme](#)
- [Pomme Calville](#)
- [Poire du Domfrontais](#)
- [Poire doyénné](#)
- [Choux](#), [choux-fleur](#), [oignons](#), [navets](#), [salades](#), [poireaux](#), [pommes de terre](#), [tomates](#), [céleris](#), [brocolis](#), [persil](#), [ciboulette](#) et autres [plantes aromatiques](#), etc.



La [teurgoule](#), dessert traditionnel normand.



## Cidre normand.



Les trois appellations  
du calvados  
(Calvados, Manche et  
Orne).



[Calvados.](#)

### **Boulangerie, pâtisserie et confiseries :**

- [Baguette argentanais](#)
- Berlingots de [Falaise](#)
- Brioche de [Moulins-la-Marche](#)
- Brasillés (nature ou pommes)



- Bouchons d'[Alençon](#)
- [Caramels d'Isigny](#)
- [Confiture de fruits](#)
- [Confiture de lait](#)
- Chiques à la menthe de [Bayeux](#)
- Douceur [argentanaise](#)
- [Étriers normands](#)
- [Fallue](#)
- [Flan normand](#)
- Fouace de [Caen](#)
- [Gâche de Normandie](#)
- [Galette de Lisieux](#)
- [Galette de Normandie](#)
- Galette de pommes de [Gacé](#)
- Gâteau fouetté de [Saint-Lô](#)
- [Gâteau de lait](#)
- Macarons de [Bellême](#)
- [Miel](#)
- Pain de [Cherbourg](#)
- Pain garrot du [Cotentin](#)
- Sablés d'[Argentan](#)
- Sablés d'[Asnelles](#)
- Sablés de [Bayeux](#)
- Sablés de [Caen](#)
- Sablés de [Deauville](#)
- [Soufflé normand](#)
- [Tarte normande](#) (aux pommes)
- [Terrine normande](#)
- [Teurgoule](#)

## **Boissons :**

- [Calvados](#)
- [Calvados](#) du [Domfrontais](#) (A.O.C.)
- [Calvados](#) du [pays d'Auge](#) (A.O.C.)
- [Cidre](#) normand
- [Poiré](#) du [Domfrontais](#) (A.O.C.)

- [Pommeau de Normandie](#)
- [Flip](#)
- [Grog](#) normand
- [Jus de pomme](#)

## Démographie

Article détaillé : [Démographie de la Basse-Normandie](#).

## Culture

Article détaillé : [Culture de la Normandie](#).

## Religions

Pour l'Église catholique, la Basse-Normandie faisait partie, avec la Haute-Normandie, de la province ecclésiastique de [Rouen](#). Le territoire régional est divisé entre les diocèses de [Bayeux-Lisieux](#), [Coutances-Avranches](#) et [Séez](#).

## Notes et références

- ↑ <http://www.insee.fr/fr/ppp/bases-de-donnees/recensement/populations-legales/france-regions.asp?annee=2013#regions%202016> <sup>[archive]</sup>
- ↑  *Michel de Boüard*, *Histoire de la Normandie*, Privat, 1970, p. 268-269
- ↑  *LOI n° 2015-29 du 16 janvier 2015* <sup>[archive]</sup>
- ↑  *Ministère de l'Intérieur* <sup>[archive]</sup>.
- ↑  *Conseil Constitutionnel* <sup>[archive]</sup>
- ↑  Pierre d'Avity, *Le Monde, ou la Description générale de ses quatre parties*, Paris, C. Sonnus et D. Bechet, 1643, t. 2, p. 248
- ↑  *Racine sur le site de la BNF* <sup>[archive]</sup>
- ↑  *La région Basse-Normandie* <sup>[archive]</sup>
- ↑  « Zones humides de Basse-Normandie, un patrimoine régional d'intérêt international » <sup>[archive]</sup>, sur *site de la Direction Départementale de l'Agriculture et de la Forêt de la Manche*, avril 2005 (consulté le 18 juillet 2009)

10. ↑ Même si les deux sommets ont la même altitude, il est davantage d'usage de dire que c'est le [mont des Avaloirs](#) qui est le point culminant du [Grand Ouest français](#).
11. ↑ (fr) [Atlas interactif UNESCO des langues en danger dans le monde](#) <sup>[archive]</sup>, sur le site de l'UNESCO
12. ↑ [Site officiel du Schéma Régional de Cohérence Écologique \(SRCE\) de la région Basse-Normandie](#) <sup>[archive]</sup>
13. ↑ <sup>a et b</sup> [Armand Frémont](#), *Portrait de la France, villes et régions*, Flammarion, 2001, p. 103-114

- Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article intitulé « [Histoire de la Basse-Normandie](#) » (voir [la liste des auteurs](#)).

## Voir aussi

## Bibliographie

- [Michel de Boüard](#), *Histoire de la Normandie*, Toulouse, Privat, 2001, 523 p. ([ISBN 2-7089-1707-2](#))
- [Jean Seguin](#), *Comment naît, vit et meurt un bas-normand* ; 1<sup>re</sup> éd. : Paris : Clavreuil, 1937 ; 2<sup>e</sup> éd. : impr. de *L'opinion de la Manche* ; 3<sup>e</sup> éd.: Paris : Guénégaud, 1978, 147 p.

## Articles connexes

- [Normandie](#)

## Liens externes

- [Conseil régional de Basse-Normandie](#) <sup>[archive]</sup>
- [Site officiel du tourisme en Normandie](#) <sup>[archive]</sup>
- [Portail régional de l'INSEE](#) <sup>[archive]</sup>
- [Voir](#) <sup>[archive]</sup> - Dossier thématique de l'INSEE, statistiques démographiques et sociales.
- [Notices d'autorité](#)  : [Fichier d'autorité international virtuel](#)  •

[International Standard Name Identifier](#) • [Bibliothèque nationale de France \(données\)](#) • [Système universitaire de documentation](#) • [Bibliothèque du Congrès](#) • [Gemeinsame Normdatei](#) • [WorldCat](#)

[\[afficher\]](#)

v · m

**[Pays traditionnels](#) et [administratifs](#) de la [Normandie](#)**

[\[afficher\]](#)

v · m

**Entités politiques de la [Normandie](#)**

-  [Portail de la Normandie](#)
-  [Portail des régions et territoires de France](#)

[Catégorie](#) :

- [Basse-Normandie](#)

[+]

## Menu de navigation

- Non connecté
- [Discussion](#)
- [Contributions](#)
- [Créer un compte](#)
- [Se connecter](#)

- [Article](#)
- [Discussion](#)

- [Lire](#)
- [Modifier](#)
- [Modifier le code](#)
- [Afficher l'historique](#)

## Rechercher

- [Accueil](#)
- [Portails thématiques](#)
- [Article au hasard](#)
- [Contact](#)

## Contribuer

- [Débuter sur Wikipédia](#)
- [Aide](#)
- [Communauté](#)
- [Modifications récentes](#)
- [Faire un don](#)

# Outils

- [Pages liées](#)
- [Suivi des pages liées](#)
- [Importer un fichier](#)
- [Pages spéciales](#)
- [Lien permanent](#)
- [Informations sur la page](#)
- [Élément Wikidata](#)
- [Citer cette page](#)

## Imprimer / exporter

- [Créer un livre](#)
- [Télécharger comme PDF](#)
- [Version imprimable](#)

## Dans d'autres projets

- [Wikimédia Commons](#)
- [Wikivoyage](#)

## Dans d'autres langues




- [Deutsch](#)
- [English](#)
- [Español](#)
- [Italiano](#)
- [\\_\\_\\_\\_\\_](#)
- [Русский](#)
- [Tagalog](#)
- [Tiếng Việt](#)
- [中文](#)

[Modifier les liens](#)

- La dernière modification de cette page a été faite le 7 novembre 2017 à 20:07.
- [Droit d'auteur](#) : les textes sont disponibles sous [licence Creative Commons](#)



[attribution, partage dans les mêmes conditions](#) ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les [conditions d'utilisation](#) pour plus de détails, ainsi que les [crédits graphiques](#). En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez [comment citer les auteurs et mentionner la licence](#).  
Wikipedia® est une marque déposée de la [Wikimedia Foundation, Inc.](#), organisation de bienfaisance régie par le paragraphe [501\(c\)\(3\)](#) du code fiscal des États-Unis.

- [Politique de confidentialité](#)
- [À propos de Wikipédia](#)
- [Avertissements](#)
- [Développeurs](#)
- [Déclaration sur les témoins \(cookies\)](#)
- [Version mobile](#)
- 
- 
- 
- [Certificat d'urbanisme positif : qu'est-ce que c'est ? :](#)
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Certificat\\_d%27urbanisme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Certificat_d%27urbanisme)

