NOUVEL HAY MAGAZINE
SANS FRONTIÈRES

Une méthode ....intéressante

Variante de la digipuncture accessible à tous (ou presque).

> **Quelques simples mouvements de doigts agissent comme une méthode miraculeuse.**

> **C'est un exercice simple que l'on peut faire à chaque moment de la journée.**

>

> **Les avantages sont énormes :**

> __ Anti-dépression et stress, normalise la pression sanguine.

> __ Active la production de sérotonine, substance du cerveau qui augmente le plaisir et la joie.

> __ Active la circulation sanguine

> __ Active la libido.

>

> __ Guérit l'anxiété.

>

> __ Élimine les phobies.

>

>

> __ Et encore bien d'autres avantages ..

>

>

>

> .

>

> J'aimerais beaucoup apprendre,

> est-ce que quelqu'un peut me procurer le matériel... même usagé.

>

> **Merci .**

source : Janine Makowski