NOUVEL HAY MAGAZINE
SANS FRONTIÈRES

FAIRE DES MAINS ET DES PIEDS

FAIRE DES PIEDS ET DES MAINS

Fini les tongs, les petits pieds à l'aire, les belles mains manucurées aux couleurs de l'été. Le froid revient à grands pas. Il est temps de prendre soin de tout ce petit monde.

Tout d'abord, en les hydratant TOUS LES JOURS, c'est contraignant mais il est indispensable de le faire afin d'éviter les peaux rugueuses, rouges, desséchées. Bref, pas très glamour !!

Pour les pieds : les hydrater mais aussi bien les sécher après la douche ou le bain mais aussi bien les chausser. Ne pas mettre des chaussures trop serrées pour ne pas les comprimer. Plusieurs mois en liberté nos petons ont besoin de temps pour s'adapter à l'enfermement.

Quant aux mains, celles-ci sans soins deviennent vite ce qui est écrit plus haut !N'attendez pas, portez des gants dès maintenant, c'est élégant et protecteur.
Il existe une multitude de crèmes hydratantes spéciales mains, proposées partout : les grandes surfaces, les pharmacies, les magasins bio, les parfumeurs. Et ce, pour tous les budgets.

Alors, ne négligez pas ce qui représente votre premier contact avec l'autre. Ne négligez pas non plus,
Ceux qui vous porte et vous transporte où vous avez envie.

Citation : Le ciel a fait mes mains pour réparer ta vie à demi écroulé, mon âme pour comprendre ton cœur, mes lèvres pour baiser tes pieds.

Lettre de Victor Hugo à Juliette Drouet le 19 février 1834

Emma.B