

NOUVEL HAY MAGAZINE

SANS FRONTIÈRES

La crème des carêmes du 4 Mars au 20 Avril 2019



Le **carême** est une période de **jeûne** et d'abstinence de quarante jours que le **catholicisme** a instituée au IV^e siècle en référence aux quarante jours de jeûne de Jésus-Christ dans le désert¹. Le jeûne est allégé les dimanches et le jour de l'Annonciation mais il n'est pas interrompu. Le carême se termine par une période de jeûne et de célébrations plus intenses, la **Semaine Sainte**.

Le carême est un temps de préparation à la commémoration de la **Passion** et de la **Résurrection du Christ**². Dans les **Laures**, la Sainte Quarantaine est une période de jeûne dans la réclusion au désert et la solitude tandis que la **Semaine sainte** est un moment de jeûne tout différent dans la célébration communautaire des offices liturgiques³.

La période de Carême doit être, pour les fidèles, une période d'approfondissement, de prière et de détachement des biens matériels en préparation de la fête de Pâques ; en ce sens, le carême comporte une période de quarante jours durant lesquels l'alimentation devrait être plus frugale et en particulier les aliments animaux restreints. Selon le comput de l'**Église latine**, le carême dure quarante jours du **mercredi des cendres** au **dimanche de Pâques**. Dans les Églises de **rite byzantin**, le Carême est précédé d'une période de préparation appelée **Petit Carême**, laquelle se termine au dimanche de **Carnaval**. Le Carême proprement dit, appelé **Grand Carême**, dure du **Lundi Pur** au vendredi précédant le **Samedi de Lazare** et le **dimanche des Rameaux**. Les Églises de rite byzantin pratiquent également un second carême : le « Carême de Noël », du 15 novembre au 24 décembre⁴, ainsi que d'autres périodes plus courtes de jeûne qu'on appelle parfois abusivement « carême ». Pour les distinguer, les Églises d'Orient appellent **Grand Carême** le carême de **Pâques** qui précède l'Entrée du Christ à Jérusalem.

Sommaire

cathédrale St Jean Baptiste 15 rue Jean Goujon 7500 8 Paris FRANCE

- 1 [Origines et histoire](#)
- 2 [Carême des Églises d'Orient](#)
- 3 [Carême de l'Église catholique](#)
- 4 [Carême dans les Églises protestantes](#)
- 5 [Carême-Prenant et Mi-Carême](#)
- 6 [Les jours marquants du carême](#)
 - 6.1 [Calendrier catholique romain](#)
 - 6.2 [Calendrier byzantin \(orthodoxes et catholiques orientaux\)](#)
- 7 [Notes et références](#)
- 8 [Musique classique](#)
- 9 [Voir aussi](#)
- 10 [Source partielle](#)
 - 10.1 [eglise orthodoxe](#) e

Origines et histoire

Le nom *carême* provient de la contraction du mot latin *quadragesima*, qui signifie « quarantième ». On appelle aussi le carême la Sainte Quarantaine. La durée de quarante jours commémore à la fois les

quarante jours et quarante nuits du jeûne de [Moïse](#) avant la remise des [Tables de la Loi](#) et les quarante jours de la [tentation du Christ](#) dans le désert entre son baptême et le début de sa vie publique, lors desquels il fut tenté par [Satan](#), d'après les [Évangiles synoptiques](#).

Les disciples de Jésus ne jeûnaient pas, alors que les pharisiens et les disciples de [Jean le Baptiste](#) pratiquaient le jeûne (Matthieu, IX, 14) : « Alors les disciples de Jean vinrent auprès de Jésus, et dirent : Pourquoi nous et les pharisiens jeûnons-nous, tandis que tes disciples ne jeûnent point⁵ ? ».

Les jours qui ont précédé la pâque et la mort de Jésus, ni Jésus ni ses disciples n'ont jeûné. Les récits des Évangiles indiquent qu'à Béthanie, seulement quelques jours avant sa mort, ses disciples et lui se sont rendus chez des gens, où ils ont pris des repas. Jésus a en outre mangé le repas de la Pâque la nuit précédant sa passion. —r Matthieu 26:6, 7 ; Luc 22:15 ; Jean 12:2. C'est durant le [Concile de Laodicée](#) (348? – 381?) que fut prescrite la [xérophagie](#), c'est-à-dire l'usage exclusif du pain et des fruits secs pendant le temps qui correspondait au carême.

La pratique du carême remonte au [iv^e siècle](#).

Au vii^e siècle, le carême fut établi dans son calendrier actuel. À cette époque, le [jeûne](#) consistait à ne prendre qu'un repas quotidien en fin de journée et à s'abstenir de toute nourriture les jours du Vendredi et du Samedi saints.

Dans le rite latin, les trois dimanches précédant le carême — la Septuagésime, la Sexagésime et la Quinquagésime — étaient eux-mêmes inclus dans la préparation de Pâques. Cependant, les prescriptions de jeûne se relâchèrent très vite et, dès le xiii^e siècle, le repas de midi était autorisé et complété d'une collation le soir.

Une présentation plus complexe sur les origines et l'histoire du carême se trouve sur la page [Année liturgique du rite de Jérusalem](#).

Carême des Églises d'Orient

Selon l'un des plus importants théologiens orthodoxes, [Alexandre Schmemmann](#) : « avant tout le carême est un voyage spirituel et sa destination est Pâques⁶ ». L'importance et la rigueur du carême dans l'Église orthodoxe est à la mesure de l'importance qu'elle porte à la fête de Pâques⁷. C'est en effet lors de la fête de Pâques que se rassemble le plus grand nombre de fidèles dans les pays de tradition orientale (orthodoxes et catholiques de rite byzantin) ; c'est parfois, bien plus qu'à Noël (contrairement aux pays occidentaux de tradition catholique romaine), le seul jour de fête où viennent même ceux qui ne pratiquent pas habituellement.



Le carême des Églises d'Orient de rite byzantin est précédé d'une période de préparation appelée [Petit Carême](#) qui se termine par le [Carnaval](#). Le carême proprement dit, appelé [Grand Carême](#), commence au lendemain du dimanche de carnaval, le [Lundi Pur](#) (48 jours avant Pâques).....

source : wikipedia