

## Une fable (de La Fontaine) que vous ne connaissiez (peut-être) pas : Julia Sedefdjian

Ca commence comme une fable, "il était une fois" :

Julia ,fille d'un agent immobilier (M. Sedefdjian) voulait devenir vétérinaire.

Mais sa mère , radiologue & aussi bonne cuisinière pratiquait la daube et la ratatouille au goût de Julia.

Alors lui vient l'idée de cuisiner et d'en faire son métier . M. et Mme Sedefdjian essayent de la décourager «c'est trop dur., les grands chefs sont des mecs etc...» Julia est têtue, et ses parents sont intelligents : elle est en CAP au lycée Paul-Augier ,puis apprentie à l'Aphrodite, une étoile , où elle découvre la cuisine niçoise .. et cette conscience d'elle-même qui lui fait prendre le train pour Paris où elle ne connaît personne.

Julia Sedefdjian, n'a pas encore 18 ans, elle s'inscrit à Pôle emploi : les Fables de La Fontaine , restaurant chic du VIIème ardt , est le seul étoilé à recourir à Pôle Emploi pour un job de commis de cuisine et Julia veut travailler pour une enseigne distinguée par le Michelin . Avec son CAP de cuisine et pâtisserie et une médaille d'or régionale d'apprentie , elle est recrutée aussitôt. Elle remplace le second en 2013. En 2015, le chef, rend son tablier. David Bottreau, le patron, fait confiance à Julia qui hérite à 20 ans de sa toque et de son étoile. Le 1er février 2015, pendant le coup de feu du déjeuner, il descend en cuisine et lui tend un bouquet de fleurs: «Je suis devant [la plus jeune étoilée de France](#)», s'émerveille-t-il. Le Guide rouge vient de lui décerner un macaron.

[Les Fables de la Fontaine](#), 131, rue Saint-Dominique  
(Paris VIIe). Tél.: 01 44 18 37 55.



sources : Daniel Artinian , *Le Figaro*