

## Des lieux, des endroits où se régénérer



La bataille contre le vieillissement est perdue d'avance.

Mais on peut trouver des lieux (de 7 à 10 lieux) où on peut se régénérer.

Vevey,

Cette salle, qui a récemment changé de nom en l'honneur de la petite forêt d'en face, a été rêvée et conçue par un frère et une soeur pour y organiser leurs stages de thérapie et de méditation et diverses pratiques centrées sur l'Être et sur la conscience.

Elle abrite deux entités qui l'occupent chacune la moitié du temps:

Yelema dance & sound (Tabea Berz) et [Corps, Energie, Alignement](#) (Severin Berz)

Une entrée tapissée de pierres naturelles, bordée de vieux bois menant à une salle lumineuse et spacieuse où tout est doux, rond, chaleureux. Une rangée de fenêtres ouvertes sur la ville d'un côté, la forêt de l'autre et faisant face à un mur végétal verdoyant, le chef-d'oeuvre du lieu. Des murs en bois et en argile brut recouvert d'une fine couche d'argile blanc, créant une atmosphère chaleureuse et englobante. Un parquet flottant en chêne huilé posé sur une feuille de liège sur

lequel il fait bon marcher et danser pieds nus.

C'est un endroit chaleureux et englobant qui respire et offre un espace beau et rond à ceux qui viennent participer à un stage ou une soirée. Mais c'est aussi un lieu fragile, car les matériaux utilisés sont bruts, sans protection, qui demande un respect et un soin particulier. C'est pour cette raison que les chaussures et les chaussettes anti-glisse y sont interdites, ainsi que les boissons autres que l'eau.

[Yelega dance & sound, Salle des Bosquets 33, Rue des Bosquets 33, 1800 Vevey](#)

Ibiza , RoseBar

[Ibiza Resort & Luxury Holidays in Spain | Six Senses](#)

en Thaïlande : l'Amanpuri de Phuket

mais aussi :

"Nos massages sont dédiés à l'épanouissement personnel de notre clientèle, pour la découverte de nouvelles approches du plaisir, pour se régénérer et se recentrer dans la confiance, le consentement mutuel, le dialogue et la bienveillance. Nous ne fournissons pas de prestations sexuelles, même si nos massages sont d'une grande proximité, et intimité. Un prérequis est une attitude réceptive du client qui comprend notre travail et se donne dans nos mains.

Notre ouverture vous assure un accueil sans jugement, pour toutes les individualités dans la palette des orientations sexuelles et des genres de l'être humain, hétéro, homosexuel, transsexuel, trans- ou inter-genre sans limitation aucune. De même nous accueillons naturellement toutes personnes en situation de handicap, en étudiant au préalable l'accessibilité des lieux. Vous êtes bienvenu quelque soit votre âge, votre physique, pour explorer de nouveaux sentiers de votre sensualité, libéré de l'obligation de performance sexuelle. Nous prenons le temps pour vous.

Notre esprit d'équipe vous assure de pouvoir rencontrer chacun de nos professionnels dans la décontraction et d'apprécier ainsi tout cet éventail de

talents dans une libre circulation. Pour assurer la qualité exceptionnelle de notre Centre de massage, les produits utilisés, huiles, crèmes, savons, sont écologiques, et neutres. Notre équipe assure scrupuleusement la propreté des lieux et du matériel à disposition. Nous suivons des formations continues pour nous perfectionner, et pour donner à notre clientèle toute les garanties d'un travail professionnel, et d'un enrichissement des connaissances.

## **Les bienfaits du massage tantrique**

Un apport important du massage tantrique est de permettre au massé de se tourner vers l'intérieur de son propre corps, dans son ensemble. Il profite de l'effet relaxant que le massage procure. L'énergie et le plaisir quand ils se diffusent à travers tout le corps apportent un bien-être profond. C'est une manière de se ressourcer et de se revigorer, mais aussi de se recentrer et de renforcer l'estime de soi. Les touchers du massage tantrique, peuvent être très différents, synonymes de douceur, de profondeur, d'énergie, de sensualité, de feu. Ils peuvent être enveloppants, rafraîchissants, stimulants ou calmants. La liste n'en est pas exhaustive selon la créativité de la personne qui masse. Le massé peut affiner sa réceptivité. Il peut vibrer, canaliser ses énergies, ouvrir son cœur à des émotions intenses, se sentir maternisé, bercé, ou simplement accompagné pour ce voyage en confiance. Se sentir vivant, et c'est l'essentiel.

Si vous êtes réceptive ou réceptif, et que vous recevez des massages tantriques, vous changez votre rapport aux autres dans la vie de tous les jours, et dans vos relations ...."

source : [Notre philosophie \(decouverte-sensuelle.ch\)](http://decouverte-sensuelle.ch)

photo : D.R.