

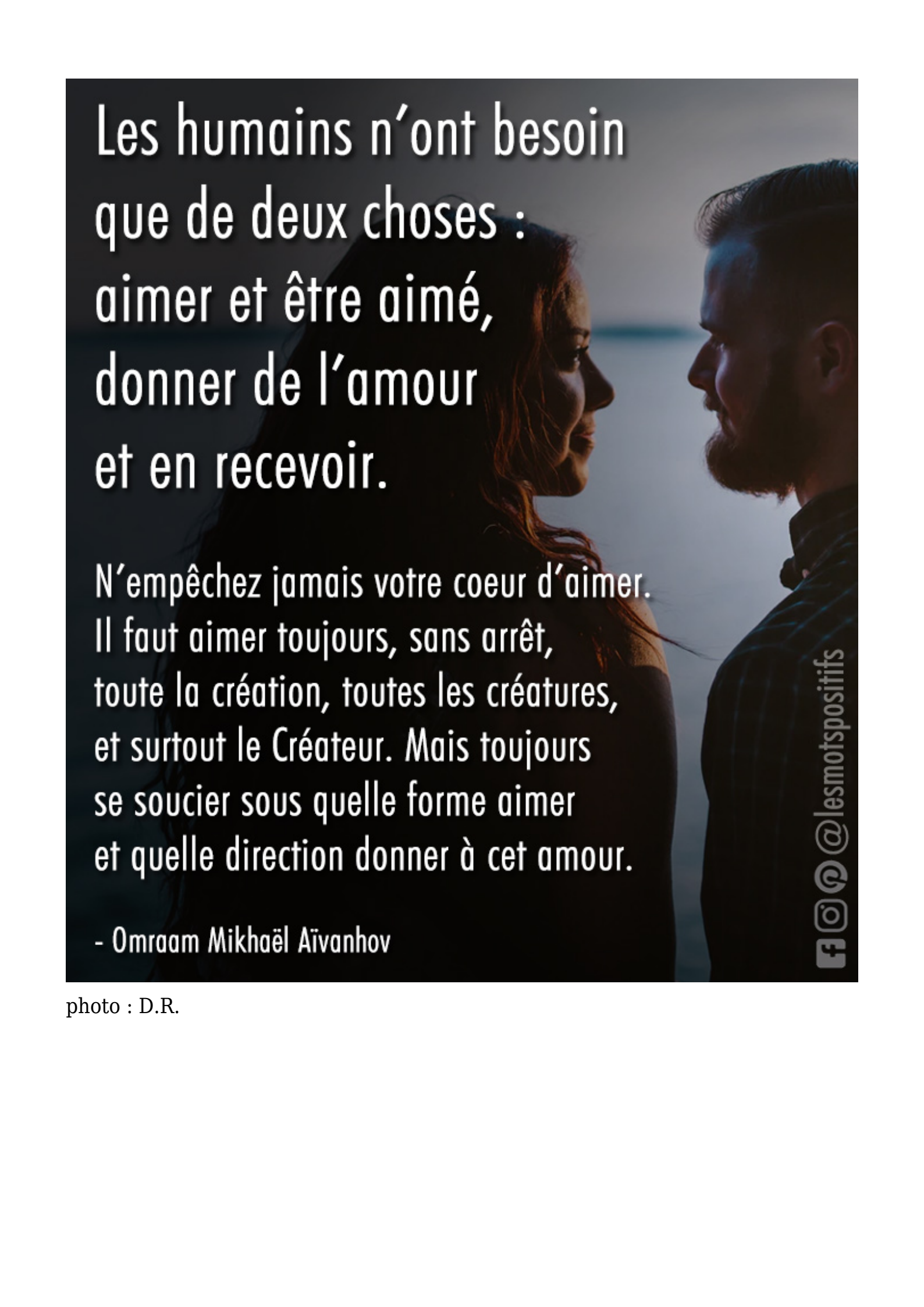
# **NOUVEL HAY MAGAZINE**

*SANS FRONTIÈRES*

## **Nos lecteurs & lectrices nous écrivent**

"Qu'on soit loin ou à côté, en amour ou en amitié, on a tous besoin d'un je t'aime , d'un "je pense à toi" , d'un mot tendre , rien que pour garder espoir , malgré tout et aimer la vie et la vivre telle qu'elle est , avec un beau sourire aux lèvres "

Sources : A.S. , Z.A.

A romantic photograph of a man and a woman in profile, facing each other. The woman is on the left, with long dark hair, and the man is on the right, with a beard. They are both looking towards each other with soft expressions. The background is a soft, hazy sunset or sunrise over a body of water, with a warm, golden light. The overall mood is intimate and tender.

Les humains n'ont besoin  
que de deux choses :  
aimer et être aimé,  
donner de l'amour  
et en recevoir.

N'empêchez jamais votre coeur d'aimer.  
Il faut aimer toujours, sans arrêt,  
toute la création, toutes les créatures,  
et surtout le Créateur. Mais toujours  
se soucier sous quelle forme aimer  
et quelle direction donner à cet amour.

- Omraam Mikhaël Aïvanhov



photo : D.R.