NOUVEL HAY MAGAZINE
SANS FRONTIÈRES

# (Re)donner du sens à sa vie (& ne pas oublier qu'on n'est pas éternel)




Se sentir utile est indispensable pour s'épanouir au travail.

Pour ceux qui veulent donner du sens à leur vie professionnelle, voici les métiers utiles aux autres, aux animaux ,à la planète , à vous-même.

L'**artiste** : musicien, photographe , peintre , acteur, comédien , chanteur , danseur , metteur en scène, chef d'orchestre … si vous avez la vocation , mais attention les salaires sont aléatoires;

-L'agent animalier en refuge nourrit et de veille sur l'hygiène, les promenades, la santé des animaux.. Un certificat de capacité délivré par la préfecture est nécessaire pour exercer. (**2 042€ brut mensuel)**

### –Le professeur de yoga

Le professeur de yoga enseigne les postures & donne des conseils de méditation et de maîtrise du souffle. Il faut avoir étudié le yoga au moins trois ans, puis suivre une formation de professeur de yoga.(**1 400€ brut mensuel)**

-Le Conseiller en économie sociale et familiale aide les précaires à résoudre leurs difficultés quotidiennes, pour leur insertion sociale et professionnelle. Il reçoit le public pour des séances individuelles ou collectives dans des centres sociaux, foyers, hôpitaux ou associations.  diplôme d'État de conseiller en économie sociale Familiale (bac +3). qui aura le grade de licence. Près d'une centaine d'établissements propose cette formation en France.(**1 500 € brut mensuel**

–L'art-thérapeute utilise les arts : peinture, danse, musique, théâtre… pour soulager les personnes malades ou handicapés, à l'hôpital, en centre social, en centre de rééducation ou même à domicile. L'art-thérapeute a des compétences artistiques et thérapeutiques (physiologie, psychopathologie, etc.). Après un bac +3 (écoles d'art, licence d'art plastique) comme le DU Art et médiations thérapeutiques de l'université Paris Diderot par exemple. L'Université de Tours propose aussi un DU d'art-thérapie accessible après un bac +4. (**1 500€ brut mensuel**

**L**e chargé de projets en biodiversité veille à la préservation de la faune et de la flore et à minimiser l'impact de l'activité humaine .sur le terrain, il établit des diagnostics écologiques et met en place des actions pour préserver les espèces végétales et animales du site. Il exercer en bureau d'études ou en société de conseil, dans l'industrie ou le secteur public. diplôme d'ingénieur agronome ou d'un master en sciences.(**2 500€ brut mensue**

-L'éducateur spécialisé aide les personnes en difficulté ou en situation de handicap .Il peut intervenir auprès de jeunes ou d'adultes présentant des déficiences mentales ou physiques, ou des difficultés d'insertion avce desactivités sportives ou récréatives. Il exerce dans une structure sociomédicale (hôpitaux, maisons d'enfants) ou dans les (maisons de jeunes, cités.. Diplôme d'État d'éducateur spécialisé (DEES), obtenu en 3 ans après le bac. (**1 500€ brut mensuel)**

**L**e chargé de la diversité est responsable de promouvoir la diversité et de prévenir les discriminations ,

il définit la politique interne en matière de diversité, définit des applications concrètes en ressources humaines et travaille avec la communication interne pour sensibiliser les salariés.  bac +5 dans le domaine des ressources humaines. Le Cnam et l'IGS ont des formations

spécialisées accessibles en formation initiale ou continue. (**2 500€ brut mensuel)**

**-L**e médiateur social aide à créer ou réparer le lien social. Il intervient lors de conflits où il crée un espace d'écoute et de dialogue afin d'aider les parties à renouer la communication. Il peut intervenir dans les espaces publiques, afin de rappeler les règles du vivre ensemble, dans les transports afin de prévenir les situations de tension en espaces clos, dans les logements sociaux pour désamorcer les conflits dans les halls d'immeubles, ou encore en milieu scolaire ou auprès des services de santé. Ce métier est accessible du niveau CAP au niveau bac +5, selon les responsabilités du poste. Place de la médiation propose un DU (diplôme universitaire) de médiateur du travail en partenariat avec l'Université de Cergy-Pontoise.(**1 500€ brut mensuel)**

Le soigneur animalier s'occupe de chiens, de poissons, de reptiles, de tigres, d'éléphants, de lions en parc aquatique, en zoo ou en animalerie. Il prépare et distribue la nourriture , nettoie les enclos et assiste le vétérinaire. Il procède à certains soins: vaccins, pesée, prise de sang, brossage... niveau CAP. C'est le cas de la MFR (maison familiale et rurale) de la Charmelière à Carquefou (44). (**1 500€ brut mensuel)**

**-**Le responsable subventions assure la recherche et la gestion administrative des subventions et aides publiques. Il assure le suivi des instructions, optimise les demandes et veille au bon déroulement de la vie des subventions jusqu'au bilan et au versement des soldes. Il travaille souvent en milieu associatif ou en service public. Ce métier est accessible de bac +3 à bac +5 dans les domaines de la gestion et de l'administration. Les candidats peuvent avoir fait un master en gestion à l'université ou une école de commerce.(**2 000 brut mensuel )**

source : le site Glassdoor