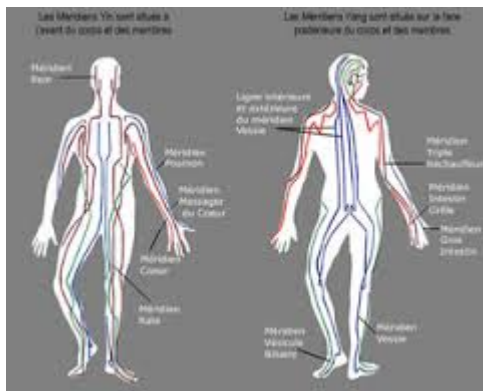


Lombalgie, sciatique : acupuncture



"Une séance unique d'acupuncture a suffi pour faire disparaître une terrible douleur du nerf crural " (Cruralgie et sciatique sont cousines. Toutes deux sont provoquées par l'inflammation d'un nerf issu de la région basse des lombaires. La cruralgie est due à la compression d'une des deux racines du [nerf](#) crural qui, lui, part de la [moelle](#) épinière).

témoigne Jannick Deltour , 64 ans .

"J'évalue le trajet du du méridien associé à la douleur" explique un acupuncteur: "je dois rééquilibrer les énergies en stimulant des points précis. Une sciatique est souvent liée à une obstruction de l'énergie de la vésicule biliaire et de la vessie, par exemple ."

L'acupuncteur écoute d'abord le patient : ses symptômes , son mode de vie, son histoire , puis affine le diagnostic par la prise des pouls sur différentes zones des poignets.

Les aiguilles sont posées 20 minutes. Pas douloureuses mais peuvent causer chaleur, froid, picotements ou fourmillements.

Le traitement peut être d'une séance à plusieurs mois.

source : "Notre Temps "