

NOUVEL HAY MAGAZINE

SANS FRONTIÈRES

Les intelligent(e)s se couchent tard, sont très désordonné(e)s , insultent plus



Une étude de Floride publiée en août 2016, montre que les gens plus intelligents passent plus de temps à ne rien faire que les personnes plutôt attirées par l'activité physique :

30 "penseurs" et 30 "faisers" ont porté un accéléromètre au poignet pendant sept jours pour mesurer leur activité physique simple (pas sportive).

Résultats : le groupe des "penseurs" est "bien moins actif" pendant la semaine, que le groupe des "faisers".

Todd McElroy, directeur de l'étude, explique que la fainéantise, même intelligente, peut donner un mode de vie sédentaire, négative sur la santé.

Il ajoute dans l'étude que tout le monde devrait faire le plus d'activité physique possible pour améliorer sa santé :

"... ce qui est important pour les individus qui réfléchissent plus, c'est qu'ils réalisent leur faible niveau d'activité, les personnes plus intellectuelles, si elles se rendent compte de leur tendance à être moins actives, ainsi que des conséquences négatives..., peuvent en conséquence choisir d'être plus actives tout au long de la journée."

La fainéantise n'est pas le seul marqueur d'un QI plus élevé. [D'après d'autres études](#), les personnes intelligentes utilisent plus d'insultes, se couchent tard ,et sont très désordonnées.

source : [société britannique de psychologie.](#), *Journal of Health Psychology*

Source:

<https://www.nouvelhay.com/2016/08/les-intelligentes-se-couchent-tard-sont-tres-desordonnees-insultent-plus/>